



Cathy Marco et Jacques Tuset, peu après leur arrivée. PH. D. JULIAN

Bonne cause, véritable exploit

FORT BOYARD-LA ROCHELLE Les deux nageurs ont parcouru plus de 18 km en 3 h 40 et 4 h 05

En se mettant à l'eau à midi pile hier, au pied du vénérable Fort Boyard, Jacques Tuset et Cathy Marco espéraient toucher le sable de la plage des Minimes entre 17 et 18 heures, à marée montante. Écrasant tous les pronostics, ils ont pointé le bout de leur bonnet dès 15 h 40 pour l'un, et à 16 h 05 pour l'autre, accueillis aux Minimes par les hourras de leurs supporteurs et les applaudissements des baigneurs incrédules.

Sans palmes ni combinaisons, ces deux puristes sont des habitués des défis extrêmes à base de nage en eau libre : lui a traversé la Manche (40 km), remonté la Seine à Paris (12 km), fait le tour de Manhattan (45 km). Elle a rallié Cannes à Monaco (50 km, départ un samedi soir à 18 heures, arrivée le matin à 10 heures, brûlée par les méduses...). Associé à des conditions idéales (temps beau et calme, faible courant, peu de clapot, à peine quelques méduses taquines sur le parcours), ce palmarès impressionnant explique sans doute la fraîcheur des deux athlètes hier, quelques minutes seu-

lement après avoir touché terre.

Pour information, 25 km en mer équivalent à une dépense énergétique de 100 km en course à pied... « En restant sous la barre des 4 heures, on a évité la phase de digestion toujours critique », explique Jacques Tuset. Escorté bénévolement par quatre bateaux du Club fourasin de motonautisme et de ski nautique, les deux nageurs se sont alimentés avec des boissons isotoniques au fil du parcours, tendues au bout d'une perche par leurs équipiers.

C. G.

Lutter contre la choroidémie

■ Bénévoles, les deux nageurs ont transformé ce défi sportif au profit de l'association France Choroidémie, qui cherche à mieux faire connaître cette maladie héréditaire rare, provoquant une perte progressive de la vue. Plus d'infos :

www.france-choroideremie.org

SUD-OUEST
14 July 2007