



azurèva Sainte Marguerite à Pornichet en partenariat
avec l'Institut Daniel Jouvance (4 km) vous propose

A PARTIR DE **350 €**

Entre le dimanche 28/03 et le dimanche 2/05/2010*

en supplément de la pension complète



© Institut Daniel Jouvance

Programme de la semaine avec soins

Cure océadécouverte

12 SOINS - 4 SOINS/JOUR - sur 3 jours
Consultation médicale non requise

350 €

Une découverte en quelques soins des plaisirs et bienfaits de la thalasso.

Au programme : 9 soins d'hydrothérapie parmi : bain bouillonnant, douche à affusion, application d'algues, module oligobase ou lit hydromassant. 3 séances d'aquaforme.

Cure océathérapie forme

20 SOINS - 4 SOINS/JOUR - sur 5 jours

510 €

Programme qui alterne les soins relaxants et dynamisants, pour offrir à votre corps une remise en forme complète et durable.

Au programme : 12 soins d'hydrothérapie parmi : bain bouillonnant, douche à affusion, douche à jets ou à la pomme et enveloppement d'algues ou module oligobase. 5 séances d'aquaforme : relaxation ou stretching - 1 modelage énergétique du dos - 1 shiatsu du visage et 1 séance de relaxation.

24 SOINS - 4 SOINS/JOUR - sur 6 jours

575 €

Au programme : 14 soins d'hydrothérapie parmi : bain bouillonnant, douche à affusion, douche à jets ou à la pomme, enveloppement d'algues ou soin oligobase - 6 séances d'aquaforme (ou autre activité collective) - 2 modelages énergétiques du dos - 1 shiatsu du visage - 1 séance de relaxation.



Cure océalgue fermeté

21 SOINS - sur 5 jours

590 €

Pour les femmes qui veulent agir sur leur silhouette, la cellulite, mais qui ne veulent pas forcément mincir.

Au programme : 10 soins d'hydrothérapie parmi : bain bouillonnant tonifiant, douche à affusion, douche à jet tonifiante, douche sous-marine drainante et enveloppements d'algues, 1 soin exfoliant du corps sous affusion, 5 modelages raffermissants personnalisés, 2 séances d'aquabike (vélo en piscine). 3 séances d'aquagym minceur et fermeté.

Cure océathérapie articulations

24 SOINS - sur 6 jours

630 €

Une cure pour prévenir, soigner les articulations douloureuses et retrouver souplesse et mouvement.

Au programme : 6 enveloppements de boue marine - 6 bains hydromassants ou douches spécifiques parmi : douche sous-marine drainante ou douche à jets stimulante - 3 cataplasmes de boue auto-chauffante - 4 séances de mobilisation articulaire en piscine (avec kiné) - 2 séances d'aquagym douce - 3 modelages suivant avis médical.

Votre institut

Le centre DANIEL JOUVANCE met l'océan à vos pieds ! La maîtrise totale des actifs marins et une expérience de plus de 12 ans de soins thalasso. La douceur réputée des températures, été comme hiver, et l'ensoleillement exceptionnel de Pornichet vous permettront de profiter à pleins poumons de l'air marin.

Goûter à un éventail de plaisirs : plaisirs de l'eau, des soins de massages, bien-être du corps et de l'esprit. Une formidable façon de se réconcilier avec soi-même.

Compris dans le tarif

- > Le programme de soins personnalisés.
- > Consultation médicale incluse pour toutes les cures (sauf pour la cure océadécouverte de 3 jours).
- Navette entre **azurèva** et l'institut.

Non compris dans le tarif

- > Pension complète (7 nuits).
- > Vin sur table.
- > Assurances.
- > Frais de dossier.
- > Taxe de séjour.

A savoir

- La cure de 3 jours débute le jeudi matin ; celle de 5 jours le mardi matin.
- > Les soins sont dispensés en alternance, le matin et l'après-midi. Ce rythme permet de libérer du temps pour profiter de balades pédestres ou à vélo.
- > Les prestations buffets, servies au village de vacances, allient équilibre et art culinaire régional.
- > Balades pédestres, à vélo et excursions.

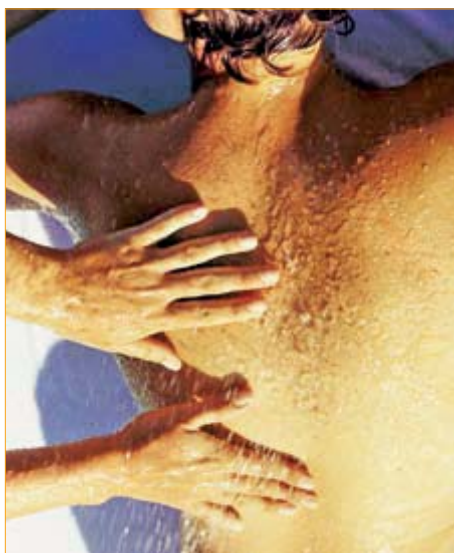
LE + DE LA SEMAINE

- > AVEC TOUTES NOS CURES : ACCÈS GRATUIT AUX ESPACES EAUX VIVES, DÉTENTE ET FORUM DE LA MER.

**SAC DE CURISTE
OFFERT**
(bonnet + sandales +
2 produits cosmétiques)



© Institut Daniel Jouvence



© Institut Daniel Jouvence

Cure océalgue minceur

28 SOINS - sur 6 jours

710 €

Cette cure vous permet d'atteindre vos objectifs minceur tout en gardant la forme. Contrôle alimentaire et menus diététiques.

Au programme : 12 soins d'hydrothérapie parmi : bain bouillonnant au phyto plancton enrichi en caféine aux propriétés hautement amincissantes, douche à jets tonifiante, douche à affusion ou douche sous-marine - 3 enveloppements d'algues amincissantes, 6 séances d'aquagym spécifique minceur - 1 shiatsu du visage 1 gommage du corps au sel marin - 5 modelages amincissants personnalisés.

Cure océathérapie dos

30 SOINS - sur 6 jours *Cure limitée à 3 inscriptions/semaine*

710 €

A tous ceux que le mal de dos gêne dans leur vie quotidienne.

Au programme : 6 soins d'hydrothérapie parmi : bain bouillonnant, douche sous affusion, douche à jets ou à la pomme, douche sous-marine ou enveloppement d'algues. 6 enveloppements de boue marine antalgique - 3 séances d'aquagym spécifiques dos, 3 séances santé du dos - 3 soins de kinésithérapie personnalisés - 1 soin esthétique du dos - 3 massages relaxants du dos - 2 shiatsu relaxants du visage - 3 séances de sophrologie.



Cure thalassamonde

24 SOINS - sur 6 jours

710 €

Cette cure allie aux soins thalasso reminéralisants, un modelage différent, inspiré des techniques ancestrales du monde entier et reproduit avec un savoir-faire enrichi par la collaboration de spécialistes.

Au programme : 12 soins d'hydrothérapie parmi : douche sous-marine drainante, douche à jets ou à la pomme, bain hydromassant, lit hydromassant, enveloppement d'algues reminéralisantes - 6 séances d'aquagym douce - 6 modelages : 1 modelage purifiant «aquamondi india» (gommage du corps au leepam) - 1 modelage énergétique «aquamondi india» - 1 shiatsu relaxant visage et crâne - 1 modelage drainant et relaxant «aquamondi himalaya» - 1 modelage relaxant «aquamondi maroc» aux compresses de sable du désert - 1 modelage relaxant «aquamondi provence».



© Institut Daniel Jouvence

Cure thalassaressource

24 SOINS - sur 6 jours

710 €

Votre corps a besoin de faire le plein, de recharger ses batteries. En 6 jours il est remis à neuf, ré-énergisé, ressourcé.

Au programme : 13 soins d'hydrothérapie parmi : bain hydromassant, douche à jet, douche sous-marine, douche sous-affusion, enveloppement d'algues, enveloppement de boues ou lit hydromassant - 1 gommage corporel aromatique «aquamondi provence» aux éclats de noyaux d'olives - 1 séance de réflexologie plantaire 1 soin des pieds (bain-gommage-modelage) - 1 modelage relaxant des épaules - 2 shiatsu visage et crâne, 1 modelage détente «aquamondi bretagne» (d'1 heure) - 2 séances de do-in, 2 séances de chi.ball.



© Institut Daniel Jouvence

Cure thalassazen sérénité

NOUVEAUTÉ 2010
33 SOINS - sur 6 jours

710 €

Recherche de l'équilibre et de l'harmonie par des modelages manuels tout en découvrant des sensations inédites.

Au programme : 12 soins d'hydrothérapie parmi : douche à affusion relaxante, bain hydromassant relaxant enrichi en Aquaplancton Salina, douche sous-marine ou enveloppement d'algues - 6 séances d'aquagym détente - 1 gommage du corps au sel purifiant - 5 modelages relaxants corps - 6 shiatus relaxants du visage et 3 séances de sophrologie.



SAC DE CURISTE OFFERT
(bonnet + sandales + 2 produits cosmétiques)

A PARTIR DE **350 €**

azurèva Sainte Marguerite à Pornichet en partenariat avec l'Institut Daniel Jouvance (4 km) vous propose ses cures Thalasso

Entre le dimanche 02/05 et le dimanche 06/06/2010*
Entre le dimanche 12/09 et le dimanche 10/10/2010*



Programme de la semaine avec soins

Cure océadécouverte

12 SOINS - 4 SOINS/JOUR - sur 3 jours **350 €**
Consultation médicale non requise
Une découverte en quelques soins des plaisirs et bienfaits de la thalasso.
Au programme : 9 soins d'hydrothérapie parmi : bain bouillonnant, douche à affusion, application d'algues, module oligobase ou lit hydromassant. 3 séances d'aquaforme.

Cure océathérapie forme

20 SOINS - 4 SOINS/JOUR - sur 5 jours **510 €**
Programme qui alterne les soins relaxants et dynamisants, pour offrir à votre corps une remise en forme complète et durable.

Au programme : 12 soins d'hydrothérapie parmi : bain bouillonnant, douche à affusion, douche à jets ou à la pomme et enveloppement d'algues ou module oligobase. 5 séances d'aquaforme : relaxation ou stretching - 1 modelage énergétique du dos - 1 shiatsu du visage et 1 séance de relaxation.

Cure océathérapie fermeté

21 SOINS - sur 5 jours **590 €**
Pour les femmes qui veulent agir sur leur silhouette, la cellulite, mais qui ne veulent pas forcément mincir.
Au programme : 10 soins d'hydrothérapie parmi : bain bouillonnant tonifiant, douche à affusion, douche à jet tonifiante, douche sous-marine drainante et enveloppements d'algues, 1 soin exfoliant du corps sous affusion, 5 modelages raffermissants personnalisés, 2 séances d'aquabike (vélo en piscine). 3 séances d'aquagym minceur et fermeté.

Cure océathérapie articulations

24 SOINS - sur 6 jours **630 €**
Une cure pour prévenir, soigner les articulations douloureuses et retrouver souplesse et mouvement.
Au programme : 6 enveloppements de boue marine - 6 bains hydromassants ou douches spécifiques parmi : douche sous-marine drainante ou douche à jets stimulante 3 cataplasmes de boue auto-chauffante - 4 séances de mobilisation articulaire en piscine (avec kiné) - 2 séances d'aquagym douce - 3 modelages suivant avis médical.

LE + DE LA SEMAINE
➤ AVEC TOUTES NOS CURES : ACCÈS GRATUIT AUX ESPACES EAUX VIVES, DÉTENTE ET FORUM DE LA MER.

Votre institut
Le centre DANIEL JOUVANCE met l'océan à vos pieds ! La maîtrise totale des actifs marins et une expérience de plus de 12 ans de soins thalasso. La douceur réputée des températures, été comme hiver, et l'ensoleillement exceptionnel de Pornichet vous permettront de profiter à pleins poumons de l'air marin. Goûter à un éventail de plaisirs : plaisirs de l'eau, des soins de massages, bien-être du corps et de l'esprit. Une formidable façon de se réconcilier avec soi-même.

Compris dans le tarif
➤ Le programme de soins personnalisés.
➤ Consultation médicale incluse pour toutes les cures (sauf pour la cure océadécouverte de 3 jours et la cure d'été).
● Navette entre **azurèva** et l'institut (excepté pour la cure d'été).

Non compris dans le tarif
➤ Pension complète (7 nuits).
➤ Vin sur table.
➤ Assurances.
➤ Frais de dossier.
➤ Taxe de séjour.

A savoir
● La cure de 3 jours débute le **jeudi matin** ; celle de 5 jours le **mardi matin**.
➤ Les soins sont dispensés en alternance, le matin et l'après-midi. Ce rythme permet de libérer du temps pour profiter de balades pédestres ou à vélo et d'excursions.
➤ Les prestations buffets, servies au village de vacances, allient équilibre et art culinaire régional.

CURE ÉTÉ 2010

Entre le dimanche 13/06 et le dimanche 29/08/2010

Cure Thalasso soleil

12 SOINS - sur 3 jours **324 €**
➤ Consultation médicale non requise

Au programme :
6 soins d'hydrothérapie : bain bouillonnant, douche à affusion, application d'algues, lit hydromassant ou module oligobase.
3 séances d'aquaforme - 1 gommage du corps - 1 shiatsu du visage (massage) - 1 soin hydratant corps et visage.

➤ Pas de navette entre le village vacances et l'Institut



Cure océalgue minceur

28 SOINS - sur 6 jours **710 €**
Cette cure vous permet d'atteindre vos objectifs minceur tout en gardant la forme.

Au programme : 12 soins d'hydrothérapie parmi : bain bouillonnant au phyto plancton enrichi en caféine aux propriétés hautement amincissantes, douche à jets tonifiante, douche à affusion ou douche sous-marine - 3 enveloppements d'algues amincissantes, 6 séances d'aquagym spécifique minceur - 1 shiatsu du visage 1 gommage du corps au sel marin - 5 modelages amincissants personnalisés.

Cure océathérapie dos

30 SOINS - sur 6 jours **Cure limitée à 3 inscriptions/semaine** **710 €**
A tous ceux que le mal de dos gêne dans leur vie quotidienne.

Au programme : 6 soins d'hydrothérapie parmi : bain bouillonnant, douche sous affusion, douche à jets ou à la pomme, douche sous-marine ou enveloppement d'algues. 6 enveloppements de boue marine antalgique - 3 séances d'aquagym spécifiques dos, 3 séances santé du dos - 3 soins de kinésithérapie personnalisés - 1 soin esthétique du dos - 3 massages relaxants du dos - 2 shiatsu relaxants du visage - 3 séances de sophrologie.

Cure thalassamonde

24 SOINS - sur 6 jours **710 €**
Cette cure allie aux soins thalasso reminéralisants, un modelage différent, inspiré des techniques ancestrales du monde entier et reproduit avec un savoir-faire enrichi par la collaboration de spécialistes.

Au programme : 12 soins d'hydrothérapie parmi : douche sous-marine drainante, douche à jets ou à la pomme, bain hydromassant, lit hydromassant, enveloppement d'algues reminéralisantes - 6 séances d'aquagym douce - 6 modelages : 1 modelage purifiant «aquamondi india» (gommage du corps au leepam) - 1 modelage énergétique «aquamondi india» - 1 shiatsu relaxant visage et crâne - 1 modelage drainant et relaxant «aquamondi himalaya» - 1 modelage relaxant «aquamondi maroc» aux compresses de sable du désert - 1 modelage relaxant «aquamondi provence».

Cure thalassaressource

24 SOINS - sur 6 jours **710 €**
Votre corps a besoin de faire le plein, de recharger ses batteries. En 6 jours il est remis à neuf, ré-énergisé, ressourcé.

Au programme : 13 soins d'hydrothérapie parmi : bain hydromassant, douche à jet, douche sous-marine, douche sous-affusion, enveloppement d'algues, enveloppement de boues ou lit hydromassant - 1 gommage corporel aromatique «aquamondi provence» aux éclats de noyaux d'olives - 1 séance de réflexologie plantaire 1 soin des pieds (bain-gommage-modelage) - 1 modelage relaxant des épaules - 2 shiatsu visage et crâne, 1 modelage détente «aquamondi bretagne» (d'1 heure) - 2 séances de do-in, 2 séances de chi.ball.

Cure thalassazen sérénité

33 SOINS - sur 6 jours **710 €**
Recherche de l'équilibre et de l'harmonie par des modelages manuels tout en découvrant des sensations inédites.

Au programme : 12 soins d'hydrothérapie parmi : douche à affusion relaxante, bain hydromassant relaxant enrichi en Aquaplancton Salina, douche sous-marine ou enveloppement d'algues - 6 séances d'aquagym détente - 1 gommage du corps au sel purifiant - 5 modelages relaxants du corps - 6 shiatsu relaxants du visage et 3 séances de sophrologie.

*D'autres dates possibles, consultez notre catalogue hiver 2010 pour les périodes de décembre à fin avril.