



azurèva Sainte Marguerite à Pornichet en partenariat
avec le Centre Thalgo la Baule (9 km) vous propose

A PARTIR DE **510 €**

Entre le dimanche 28/03 et le dimanche 2/05/2010*

en supplément de la pension complète



© Institut Thalgo La Baule

Programme de la semaine avec soins

Cure Thalgo remise en forme

15 SOINS - 3 SOINS/JOUR sur 5 jours

510 €

Cette cure est le moment privilégié pour faire une parenthèse de bien-être et de prévention, tout en prenant le temps de se ressourcer.

Au programme : 5 soins en piscine - 5 soins individuels de thalassotheorie parmi : application d'algues, bain d'huiles essentielles, douche à jet, bain d'algues pressothérapie, douche à affusion. 2 massages traditionnels - 3 douches sous-marines (massage sous eau).

Cure Thalgo privilège

20 SOINS - 4 SOINS/JOUR - sur 5 jours

530 €

24 SOINS - 4 SOINS/JOUR - sur 6 jours

625 €

La cure Thalgo privilège propose un programme de remise en forme complète qui vous permettra de retrouver forme et tonicité !

Au programme : 2 options :

sur 5 jours - 5 soins en piscine - 10 soins individuels de thalassotheorie parmi : application d'algues, bain d'huiles essentielles, pressothérapie, douche à jet, bain d'algues, douche à affusion - 2 massages traditionnels - 3 douches sous-marines (massage sous eau).

sur 6 jours - 6 soins en piscine - 12 soins individuels de thalassotheorie parmi : application d'algues, bain d'huiles essentielles, pressothérapie, douche à jet, bain d'algues, douche à affusion - 3 massages traditionnels - 3 douches sous-marines (massage sous eau).

Cure Thalgo forme et beauté

20 SOINS - 4 SOINS/JOUR - sur 5 jours

575 €

Un programme sur 5 jours qui vous permettra d'associer des soins de thalassotheorie à un programme esthétique.

Au programme : 5 soins en piscine - 12 soins individuels de thalassotheorie parmi : application d'algues, bain d'huiles essentielles, douche à jet, bains d'algues bouillonnant, pressothérapie, douche à affusion - Application d'huiles essentielles - 3 soins esthétiques : 1 soin du visage, 1 peeling corps, 1 modelage.

Cure Thalgo zen

20 SOINS - 4 SOINS/JOUR - sur 5 jours

620 €

24 SOINS - 4 SOINS/JOUR - sur 6 jours

710 €

La cure Thalgo zen vous assure relaxation et détente grâce à l'alchimie des modelages, des massages et des bienfaits revitalisants des soins.

Au programme : 2 options :

sur 5 jours - 10 soins individuels de thalassotheorie parmi : application d'algues, bain d'algues bouillonnant, bain d'huiles essentielles, pressothérapie, douche à jet, affuget. 5 soins en piscine - 1 massage-modelage, 1 modelage sous-affusion à 2 mains, 1 massage spécifique parmi : shiatsu, réflexologie.... 1 lit hydromassant - 1 douche sous-marine (massage sous eau).

sur 6 jours - 12 soins individuels de thalassotheorie parmi : application d'algues, bain d'algues bouillonnant, bain d'huiles essentielles, pressothérapie, douche à jet, affuget. 6 soins en piscine (aquamineur, piscine à jets sous-marin, aquagym) - 2 massages-modelages traditionnels, 1 modelage sous-affusion à 2 mains, 1 massage spécifique parmi : shiatsu, réflexologie, kansu.... 1 lit hydromassant - 1 douche sous-marine (massage sous eau).

Votre institut

Thalgo La Baule, (groupe Lucien Barrière) haut lieu de la thalassotheorie, est le site idéal pour se ressourcer, faire une parenthèse de bien-être et se revitaliser.

Un environnement médical correspondant aux exigences des cures thérapeutiques.

Compris dans le tarif

> Le programme de soins personnalisés avec planning de rendez-vous journaliers pour la durée de la cure.

> La consultation médicale avec des médecins.

> VOUS EST OFFERT : un sac de curiste (bonnet et sandales). Peignoir et serviette fournis à l'arrivée.

> Le temps des soins tous les forfaits donnent libre accès au Health Club Royal Thalasso Barrière. Un espace de 1 000 m² comprenant une piscine d'eau de mer chauffée, bain bouillonnant extérieur, sauna, hammam et salle de cardio-fitness.

Non compris dans le tarif

> Pension complète (7 nuits).

> Vin sur table.

> Assurances/Frais de dossier/Taxe de séjour.

A savoir

> La consultation médicale est obligatoire dans un but préventif et curatif.

● Les cures de 5 jours débutent le mardi matin.

> Les soins sont dispensés en alternance, le matin et l'après-midi. Ce rythme permet de libérer du temps pour profiter de balades pédestres ou à vélo.

> Les prestations buffets, servies au village de vacances, allient équilibre et art culinaire régional.

● Pas de navette entre le village et le centre.

> Balades pédestres, à vélo et excursions.

A prévoir

> Maillot de bain.



Cure Escote Thalgo Bien-Être

7 SOINS - sur 3 jours consécutifs
MARDI MATIN, MERCREDI APRÈS-MIDI, JEUDI MATIN
> Consultation médicale incluse

315 €

Au programme : parcours aquamineur, aquagym ou piscine à jets, bains d'algues, application d'algues, douche à jets, affujet - 1 massage modelage - 1 modelage sous affusion à 2 mains.

azurèva Sainte Marguerite à Pornichet en partenariat avec le Centre Thalgo la Baule (9 km) vous propose

A PARTIR DE 315 €

Entre le dimanche 02/05 et le dimanche 10/10/2010*

en supplément de la pension complète



© Institut Thalgo La Baule

Programme de la semaine avec soins

Cure Thalgo remise en forme

15 SOINS - 3 SOINS/JOUR sur 5 jours

510 €

Cette cure est le moment privilégié pour faire une parenthèse de bien-être et de prévention, tout en prenant le temps de se ressourcer.

Au programme : 5 soins en piscine - 5 soins individuels de thalassothérapie parmi : application d'algues, bain d'huiles essentielles, douche à jet, bain d'algues pressothérapie, douche à affusion. 2 massages traditionnels - 3 douches sous-marines (massage sous eau).

Cure Thalgo privilège

20 SOINS - 4 SOINS/JOUR - sur 5 jours

530 €

24 SOINS - 4 SOINS/JOUR - sur 6 jours

625 €

La cure Thalgo privilège propose un programme de remise en forme complète qui vous permettra de retrouver forme et tonicité !

Au programme : 2 options :

sur 5 jours - 5 soins en piscine - 10 soins individuels de thalassothérapie parmi : application d'algues, bain d'huiles essentielles, pressothérapie, douche à jet, bain d'algues, douche à affusion - 2 massages traditionnels - 3 douches sous-marines (massage sous eau).

sur 6 jours - 6 soins en piscine - 12 soins individuels de thalassothérapie parmi : application d'algues, bain d'huiles essentielles, pressothérapie, douche à jet, bain d'algues, douche à affusion - 3 massages traditionnels - 3 douches sous-marines (massage sous eau).

Cure Thalgo forme et beauté

20 SOINS - 4 SOINS/JOUR - sur 5 jours

575 €

Un programme sur 5 jours qui vous permettra d'associer des soins de thalassothérapie à un programme esthétique.

Au programme : 5 soins en piscine - 12 soins individuels de thalassothérapie parmi : application d'algues, bain d'huiles essentielles, douche à jet, bains d'algues bouillonnant, pressothérapie, douche à affusion - Application d'huiles essentielles - 3 soins esthétiques : 1 soin du visage, 1 peeling corps, 1 modelage.

Cure Thalgo zen

20 SOINS - 4 SOINS/JOUR - sur 5 jours

620 €

24 SOINS - 4 SOINS/JOUR - sur 6 jours

710 €

La cure Thalgo zen vous assure relaxation et détente grâce à l'alchimie des modelages, des massages et des bienfaits revitalisants des soins.

Au programme : 2 options :

sur 5 jours - 10 soins individuels de thalassothérapie parmi : application d'algues, bain d'algues bouillonnant, bain d'huiles essentielles, pressothérapie, douche à jet, affujet. 5 soins en piscine - 1 massage-modelage, 1 modelage sous-affusion à 2 mains, 1 massage spécifique parmi : shiatsu, réflexologie.... 1 lit hydromassant - 1 douche sous-marine (massage sous eau).

sur 6 jours - 12 soins individuels de thalassothérapie parmi : application d'algues, bain d'algues bouillonnant, bain d'huiles essentielles, pressothérapie, douche à jet, affujet. 6 soins en piscine (aquamineur, piscine à jets sous-marin, aquagym) - 2 massages-modelages traditionnels, 1 modelage sous-affusion à 2 mains, 1 massage spécifique parmi : shiatsu, réflexologie, kansu.... 1 lit hydromassant - 1 douche sous-marine (massage sous eau).

Votre institut

Thalgo La Baule, (groupe Lucien Barrière) haut lieu de la thalassothérapie, est le site idéal pour se ressourcer, faire une parenthèse de bien-être et se revitaliser.

Un environnement médical correspondant aux exigences des cures thérapeutiques.

Compris dans le tarif

> Le programme de soins personnalisés avec planning de rendez-vous journaliers pour la durée de la cure.

> La consultation médicale avec des médecins.

> **VOUS EST OFFERT :** un sac de curiste (bonnet et sandales). Peignoir et serviette fournis à l'arrivée.

> Le temps des soins tous les forfaits donnent libre accès au **Health Club Royal Thalasso Barrière**. Un espace de 1 000 m² comprenant une piscine d'eau de mer chauffée, bain bouillonnant extérieur, sauna, hammam et salle de cardio-fitness.

Non compris dans le tarif

> Pension complète (7 nuits).

> Vin sur table.

> Assurances/Frais de dossier/Taxe de séjour.

A savoir

> La consultation médicale est obligatoire dans un but préventif et curatif.

● **Les cures de 5 jours débutent le mardi matin.**

> Les soins sont dispensés en alternance, le matin et l'après-midi. Ce rythme permet de libérer du temps pour profiter de balades pédestres ou à vélo et d'excursions.

● Pas de navette entre le village et le centre sauf du 9/05 au 23/05/2010..

A prévoir

> Maillot de bain.